



Gefle IF Friidrott

PM

JUNIOR-SM i FRIIDROTT PARA-SM i FRIIDROTT

11 – 13 augusti 2017



Gefle IF Friidrott hälsar Er välkomna till Gävle för Junior-SM och Para-SM i Friidrott.
Tävlingsarena: *Gunder Hägg Stadion*

Upplysningar: www.gefleiffriidrott.se, kansliet@gefleif.se, 026-54 55 50

Samtidigt som JSM har vi nöjet att arrangera årets Para-SM. Vi hälsar dessa aktiva varmt välkomna till Gävle och Gunder Hägg Stadion. Obs att det även finns ett kompletterande PM för Para-SM.

Vägbeskrivning: Från E4 och E16: avfart Gävle N. Följ vägbeskrivningen med skyltning Sjukhus/Estraden/Gavlehov. Stadsbussarna, linje 2, avgår från Rådhuset (ca 300 meter från Scandic, Nygatan) var 20:e minut till Sätra (300 meter från Gunder Hägg Stadion). Betala gärna med kort – snabbt och billigt.

Parkering: finns i anslutning till arenan.

Nummerlappar: Kan hämtas vid måltornet. I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Nummerlappen får inte vikas så att reklamen döljs. Nummerlappar utdelas från och med fredag kl 11.00 vid måltornet. (även torsdag 17.00-19.00 i kanslibyggnaden)

Efteranmälan: Accepteras i mån av plats om det ej resulterar i någon extraomgång. Avgiften är 350 kr/grenstart. Betalas kontant. I teknikgrenar tas efteranmälan emot så länge det bedöms att de ej påverkar tidsprogrammet för mycket. Tävlingsledningen har rätt att avgöra från fall till fall vilka anmälningar som skall accepteras.

”Stängda grenar”: I ett antal grenar accepteras inga efteranmälningar. Man kan placeras på ”reservlista” men får då delta endast om en i grenen anmäld deltagare lämnar återbud. Stängda grenar är i dagsläget: M22 200 m, M22 110 m H, K22 800 m, K22 längd, K22 tresteg, F19 höjd, F19 tresteg.

Omklädning: Sker i Gavlehovshallen.

Uppvärmning: Sker i intilliggande motionsspår och ev. andra ytor i anslutning till arenan samt inne i Gavlehovshallen. (Tillträde till hallen endast med rena skor!!!) Ingen uppvärmning inne på arenan, förutom efter inmarsch.

Avprickning – allmänt: görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart i *alla grenar*, även teknikgrenar i försök eller kval, utom i stavhopp där avprickning skall ske 90 minuter före starttid. Vid avprickning i tresteg anges önskat plankavstånd; 9, 11 eller 13 meter. Vid semifinaler och finaler tillämpas endast muntligt upprop, undantag dock i grenar med direkt final.

Skriftlig avprickning skall alltså göras inför "första omgången" av alla grenar, oavsett om det handlar om kval, försök eller direkta finaler.

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start har i normalfallet förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i JSM. Det går alltså inte att pricka av sig och avstå från start och sedan komma tillbaka i en annan gren. Detta gäller även vid utebliven start efter avancemang till semi/final. *Återbud till semi eller final meddelas till tävlingskansliet.*

Undantag från ovanstående kan beviljas genom beslut av Tävlingsledaren, Tävlingsläkaren och SFIF:s tekniske delegat. Skriftlig begäran lämnas till dessa via vår informationsdisk.

Heatindelning: Seedning görs vid två heat eller fler. Heatlistor för löpningar samt startlistor för hopp och kast sätts upp på anslagstavlan i anslutning till måltornet. (Kvalregler i löpning finns på SFIF:s hemsida.)

OBS! Om försök utgår på grund av för få deltagare går finalen på finaltiden.

Redskap: Invägning av egna tävlingsredskap sker 60 minuter före grenstart. Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter finalen. Arrangören ersätter *ej* ev. skador som kan uppkomma på egna redskap.

Calling / upprop / inmarsch: Upprop och koll av kläder/utrustning sker vid "Calling-tältet" 10 min. före inmarsch. Gemensam inmarsch. Gemensam utmarsch efter avslutad gren, Inmarsch sker 15 min innan grenstart (löpning); 25 min innan - teknikgrenar. 50 min innan - stav.

Kvaltävlingar och -gränser:

I längd planeras kval i fem klasser

M22 längd	kvalgräns 6,95
P19 längd	kvalgräns 6,60
P17 längd	kvalgräns 6,30
K22 längd	Direkt final
F19 längd	kvalgräns 5,70
F17 längd	kvalgräns 5,35

Om det inte är 12 st som lyckas uppnå gränsen tar man in de 12 bästa till finalen. Obs att det i flera klasser räcker med enstaka strykningar för att kvalet skall utgå.

I ett par klasser genomförs kvaltävlingen i två parallella grupper. De två grupperna ligger alldeles intill varandra och är likvärdiga.

Höjningsschema:

Höjdhopp

M 22	180-186-192-196-200-203-206 + 2 cm
P 19	180-186-192-196-200-203-206 + 2 cm
P 17	170-176-180-184-187-190- + 2 cm
K 22	156-162-166-170-173-176 + 2 cm
F 19	150-156-161-165-169-172-175 + 2 cm
F 17	146-152-157-161-164-167 + 2 cm

Stavhopp

M 22	409-427-445-457-469-477-485-491-497 + 5 cm
P 19	375-393-411-423-435-443-451-457-463 + 5 cm
P 17	354-372-390-402-414-422-430-436-442 + 5 cm
K 22	283-301-319-331-343-351-359-365-371 + 5 cm
F 19	269-287-305-317-329-337-345-351-357 + 5 cm
F 17	255-273-291-309-321-333-341-349-355-361 + 5 cm

Allmänna tävlingsbestämmelser:

- Tävlände skall bära reglementsenslig klubbdräkt
- Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast
- Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder, dock vid vissa tillfällen mer än 60 sekunder
- Den aktive får inte medföra musikanläggningar utan hörlurar eller påslagna mobiltelefoner på arenan under pågående tävling.
- Inga ledare, tränare eller ej tävlande aktiva får vistas på innerplanen
- Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler
- Endast två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenarna. Krita/färg får ej förekomma

Prisutdelning: Sker direkt efter avslutad gren. Grenledarna vägleder till samlingsplatsen för prisutdelningar. Medaljer till de tre främsta.

Resultat: Resultat anslås på anslagstavlor och på vår hemsida www.gefleiffriidrott.se

Protest: Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Dopingkontroller:

Dopingkontroller kan komma att genomföras under mästerskapen. De genomförs av RF:s testgrupp. P.g.a. detta måste alla aktiva medföra giltigt id-kort

Sjukvård: Sjukvårdspersonal kommer att finnas. Plats: vid måltornet.

Mat: Dagens lunch inkl. sallad och dryck finns i mån av tillgång att köpa på arenan (i kiosken), pris 80,00 kr. Gäller lördag och söndag. Förbeställ senast 6/8 för garanterad mat. Betalas i förskott till vårt BG 185-6970.

Försäljning arenan: Sedvanlig kioskförsäljning kommer att finnas.

OBS, endast kontanter eller Swish!

Välkommen till årets Junior-SM i Gävle!

CITY GROSS

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Folksam

ATEA

BAUHAUS



Scandic


SVENSK FRIIDROTT